

Achtung Achtung!!!

Kurz vor Weihnachten will euer Coachingteam Gaben verteilen, für die fleißigsten Athletinnen und Athleten in Sachsen! Um diese Kinder zu finden, wollen wir ein Quiz mit euch veranstalten! Dieses wird am 18.12.2020 stattfinden und alle Kinder und Jugendlichen unter 18 Jahren können mitmachen!

Es wird ein Quiz für die U 11 und die jüngeren Jahrgänge geben und eines für die U13 und die älteren!

Wir werden in den kommenden Trainingseinheiten unterschiedliche Informationen nennen, die für die Beantwortung der Quizfragen relevant sind. Am 18.12. zur Abendszeit werden wir das Quiz online stellen (weitere Infos zu den Ablauf folgen Anfang nächster Woche)

Für den ersten Platz gibt es eine Klinge zu gewinnen!!! Auch die Plätze 2 - 8 erwarten weitere coole Preise!

Also schaltet fleißig beim Onlinetraining ein und passt gut auf!

Viel Spaß und viel Erfolg wünscht euch:

Euer SFV Coachingteam

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------------|--------|---|---|--|---|
| TrainerIn | | Anja Schache | | Richard Högner | |
| Zeit | | 16:00 - 17:30 | | 16:00 - 17:30 | |
| Schwerpunkt / Material | | Für alle Alterklassen Plätzchenverbrenner Material: Florett, Seil, 2 Wasserflaschen (fest), Luftballon, Matte, Stuhl, 2 Tennisbälle | | U 11 und Jünger Bunte Nudelmischung Athletik Material: Matte, 2 Wasserflaschen 1L, 1 Stoffbeutel gefüllt mit Büchern, 1 Stuhl, Seil | |
| Link | | https://zoom.us/j/94356664153?pwd=VEUyUDJjMDAvTWg2S3BOVzRLZjVvdz09 | | https://zoom.us/j/9049950673?pwd=c2lOY05PY0VQTK1KMitpYzJxb0dKdz09 | |
| | | Meeting-ID: 943 5666 4153 Kenncode: 773026 | | ID: 904 995 0673 Passwort: SFVFechten | |
| TrainerIn | | Anja Schache | Robert Peche | Tilo Höppner | Tom Thiele |
| Zeit | | 16:00-17:30 | 18:00 - 19:30 | 17:30 - 19:00 | 18:00 - 19:30 |
| Schwerpunkt / Material | | Für alle Alterklassen Plätzchenverbrenner Material: Florett, Seil, 2 Wasserflaschen (fest), Luftballon, Matte, Stuhl, 2 Tennisbälle | U 13 und älter Athletik, Beinarbeit Material: Seil | U 13 und älter Theorie Fechthistorie | U 13 und älter Beinarbeit Material: Einen Degen/Florett, Leere Flasche, Tennisball, Stuhl, und ein Kissen |
| Link | | https://zoom.us/j/94356664153?pwd=VEUyUDJjMDAvTWg2S3BOVzRLZjVvdz09 | https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2Rpa m41Z0ExZDVjUT09 | https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2Rpa m41Z0ExZDVjUT09 | https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2Rpa m41Z0ExZDVjUT09 |
| | | Meeting-ID: 943 5666 4153 Kenncode: 773026 | ID: 570 264 4678 Passwort: SFVFechten | ID: 570 264 4678 Passwort: SFVFechten | ID: 570 264 4678 Passwort: SFVFechten |