

Achtung Achtung!!!

Unser Weihnachtsquiz findet diesen Freitagabend statt (Zeiten siehe unten)!

Hierfür müsst ihr Folgendes beachten:

Es gibt zwei Quizzes. Eines für die "Kleinen" und eines für die "Großen".

Zur Anmeldung schickt einfache eine E-Mail mit euren Namen, Verein und Jahrgang an:

buettner@fechtclub-leipzig.de

oder eine Whatsapp, Telegram, Signal Nachricht oder SMS

0157 75731853

Ihr bekommt dann einen Kennziffer, mit der ihr an dem Quiz teilnehmen könnt.

Weitere Anweisungen erfolgen dann im Quiz- Zoom- Meeting mit Alexis am Freitag.

Für Rückfragen stehen wir euch gerne zur Verfügung.

Euer SFV Coaching Team

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
TrainerIn		Anja Schache		Clemens Rietdorf	Alexis Kordt
Zeit		16:00 - 17:30		16:00 - 17:30	17:30 - 18:30
Schwerpunkt / Material		Adventure-Fencing-Zirkel U11 und Jünger Material: Florett/Degen, 1x Kochlöffel, Löffel (2x groß und 2x Teelöffel), 1x Klorolle, Seil, 2x Wasserflaschen (fest), Matte, 2x Tennisball		Kochspaß mit Clemens U 11 und Jünger Koordination, Beinarbeit, Stabilisation Material: Matte, Luftballon, Kochlöffel	Weihnachtsquiz für die "Kleinen"!!!! (U11 und Jünger) Rätselspaß mit Alexis
Link		https://zoom.us/j/96791669818?pwd=eWtFaWR5bkRUMFZ0cEowMkd6MkVlZz09		https://zoom.us/j/9049950673?pwd=c2lOY05PY0VQTK1KMitpYzJXb0dKdz09	https://zoom.us/j/9049950673?pwd=c2lOY05PY0VQTK1KMitpYzJXb0dKdz09
		Meeting-ID: 967 9166 9818 Kenncode: 489692		ID: 904 995 0673 Kenncode: SFVFechten	ID: 904 995 0673 Kenncode: SFVFechten
TrainerIn		Tom Thiele	Tom Langhammer	Tilo Höppner	Alexis Kordt
Zeit		18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	17:30 - 19:00	18:30 - 19:30
Schwerpunkt / Material		Bewegungskunst mit Tom U13 und Älter Material: Wasserflasche und Matte	Finde deine innere Stärke mit Tom U13 und Älter Material: Matte	Trainingsweisheiten mit Tilo U13 und Älter Anreize für selbstständiges Heimtraining	Weihnachtsquiz für die "Großen"!!!! (U13 und Älter) Rätselspaß mit Alexis
Link		https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2Rpam41Z0ExZDVjUT09	https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2Rpam41Z0ExZDVjUT09	https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2Rpam41Z0ExZDVjUT09	https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2Rpam41Z0ExZDVjUT09
		ID: 570 264 4678 Kenncode: SFVFechten	ID: 570 264 4678 Kenncode: SFVFechten	ID: 570 264 4678 Kenncode: SFVFechten	ID: 570 264 4678 Kenncode: SFVFechten