

Liebe Sportbegeisterte,

Wir wünschen viel Spaß beim Onlinetraining.
Die Gruppeneinteilung bleibt wie letzte Woche.

Die U15 bekommt am Dienstag und am Donnerstag die Möglichkeit entweder mit der U 13 oder mit der U17 zusammen zu trainieren (je nach Trainingsstand).

Für Fragen, Feedback, Anregungen stehen wir euch nach wie vor gerne zur Verfügung unter:

015775731853

buettner@fechtclub-leipzig.de

Euer SFV Coaching Team

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Training		U9/U11 15:00 - 16:00 Zerstöre deine Beine mit Tom Langhammer Material: Matte, Waffe		U9/ U11 15:00 - 16:00 Fechttennis mit Clemens Rietdorf Material: Matte, Tennisball	
Link		https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2Rnam41Z0ExZDVjUT09		https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2Rnam41Z0ExZDVjUT09	
		ID: 570 264 4678 Kenncode: SFVFechten		ID: 570 264 4678 Kenncode: SFVFechten	
Training		U13/ U15 16:00 - 17:30 Muskelsommer 2021 mit Anja Schache Material: 2 Tennisbälle, Matte, Malerband, Wasserflasche, Waffe, kleine Stofftuch	U11/ U13 16:00 - 17:30 Märchenstunde mit Robert Peche Material: Seil, Matte, Tennisball	U13/ U15 16:00 - 17:30 Bewegungszirkus mit Richard Högner Material: 2 Wasserflaschen, Matte, 2 Tennisbälle, kleines altes Handtuch	
Link		https://zoom.us/j/92834588786?pwd=YzI2Uj0aFjBL1lZ1RmdFkvT2J4QT09	https://zoom.us/j/9049950673?pwd=c2lOY05PY05PY0VQTk1KMitpYzJXb0dKdz09	https://zoom.us/j/9049950673?pwd=c2lOY05PY05PY0VQTk1KMitpYzJXb0dKdz09	
		ID: 928 3458 8786 Kenncode: 425536	ID: 904 995 0673 Kenncode: SFVFechten	ID: 904 995 0673 Kenncode: SFVFechten	
Training		U15/ U17/U20 18:00 - 19:30 Blindes Stochern mit Tom Thiele Material: Waffe, Tennisball, Kissen auf einem Stuhl		U15/ U17/ U20 18:00 - 19:30 Werde zum Gummimensch Yoga mit Alexis Kordt Material: Matte, Handtuch	U15/ U17/ U20 18:00 - 19:30 Kich it and hit it like Büttham Kickboxworkout mit Christian Büttner Material: Matte, Tennisball
Link		https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2Rnam41Z0ExZDVjUT09		https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2Rnam41Z0ExZDVjUT09	https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2Rnam41Z0ExZDVjUT09
		ID: 570 264 4678 Kenncode: SFVFechten		ID: 570 264 4678 Kenncode: SFVFechten	ID: 570 264 4678 Kenncode: SFVFechten