

Liebe Sportbegeisterte,

Wir wünschen viel Spaß beim Onlinetraining.

Für die Winterferien haben wir für Euch eine Laufchallenge vorbereitet!
 Außerdem geht das große Fechtquiz des SFVs am 12.02. in die zweite Runde!
 Weitere Informationen folgen Beginn nächster Woche

Für Fragen, Feedback, Anregungen stehen wir euch nach wie vor gerne zur Verfügung unter:
 015775731853
 buettner@fechtclub-leipzig.de

Euer SFV Coaching Team

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Training		U9/U11 15:00 - 16:00 Wir machen einen Konten in die Klinge! mit Tom Langhammer Material: Waffe, Stoßpolster/ Kissen o.ä.		U9/ U11 15:00 - 16:00 Alice im Koordinations- Wunderland mit Clemens Rietdorf Material: Matte, Tennisball, Buch	
Link		https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2Rpam41Z0ExZDVjUT09		https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2Rpam41Z0ExZDVjUT09	
		ID: 570 264 4678 Kenncode: SFVFechten		ID: 570 264 4678 Kenncode: SFVFechten	
Training		U13/ U15 16:00 - 17:30 Führe deine Spitze spazieren! mit Christian Büttner Material: Tennisball, Waffe, Fechtschuhe, 2 Münzen	U11/ U13 16:00 - 17:30 Bob der Waffenmeister mit Robert Peche Material: Waffe, großer Ring (oder größeres Haarband), Papier, Filzstift und Klebeband	U13/ U15 16:00 - 17:30 Training zur Abwehr der dunklen Künste mit Anja Schache Material: Luftballon, Malerband, Matte, Waffe, 2 Wasserflaschen, 1dickes Buch	Mentaltraining für Landeskader ab 17:00 Gruppe 1
Link		https://zoom.us/j/9049950673?pwd=c2lOY05PY0VQTk1KMitpYzJXb0dKdz09	https://zoom.us/j/9049950673?pwd=c2lOY05PY0VQTk1KMitpYzJXb0dKdz09	https://zoom.us/j/97187757412?pwd=UktnR21vTzhYcEILUUh2RidUWklyZz09	
		ID: 904 995 0673 Kenncode: SFVFechten	ID: 904 995 0673 Kenncode: SFVFechten	ID: 971 8775 7412 Kenncode: 204385	
Training		U15/ U17/U20 18:00 - 19:30 Reiß dir mit Tom die Beine aus! mit Tom Thiele Material: Matte, Wasser	U13/ U15/U17/U20 18:00 - 19:00 von Fechtnationen und Fechtlegenden mit Tilo Höppner Theorie	U15/ U17/ U20 17:30 - 18:30 Änderung Werde zum Gummimensch Yoga mit Alexis Kordt Material: Matte, Handtuch	Mentaltraining für Landeskader ab 19:00 Gruppe 2
Link		https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2Rpam41Z0ExZDVjUT09	https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2Rpam41Z0ExZDVjUT09	https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2Rpam41Z0ExZDVjUT09	
		ID: 570 264 4678 Kenncode: SFVFechten	ID: 570 264 4678 Kenncode: SFVFechten	ID: 570 264 4678 Kenncode: SFVFechten	