

Liebe Sportbegeisterte,

Wir wünschen viel Spaß beim Onlinetraining.  
Diese Woche erwartet euch geht es wieder mit unserem Onlinetrainingsprogramm weiter.

Für Fragen, Feedback, Anregungen stehen wir euch nach wie vor gerne zur Verfügung unter:  
015775731853  
buettner@fechtclub-leipzig.de

Euer SFV Coaching Team

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Training		U9/U11 15:00 - 16:00  Nils Fechterson und die fliegenden Tennisbälle Mit Clemens Rietdorf  Material: Tennisball, Matte		U9/ U11 15:00 - 16:00  Schritt für Schritt zum Sieg Mit Robert Peche  Material: 1 Waffe, Matte, Handschuh	
Link		<a href="https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2Rpam41Z0ExZDVjUT09">https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2Rpam41Z0ExZDVjUT09</a>		<a href="https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2Rpam41Z0ExZDVjUT09">https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2Rpam41Z0ExZDVjUT09</a>	
		ID: 570 264 4678 Kenncode: SFVFechten		ID: 570 264 4678 Kenncode: SFVFechten	
Training		U13/ U15 16:00 - 17:30  Ihr könnt uns nicht das Wasser reichen! mit Sebastian Behrendt (Kooperation mit RL und WF)  Material: 2 große Wasserflaschen (1,5 Liter) 1 Stuhl	U11/ U13 16:00 - 17:30  Beinarbeit bis ihr im Eimer seid mit Discofox Högner  Material: Tennisball, Buch (A4 - Hardcover), Wasserflasche (1, 5 Liter)	U13/ U15 16:00 - 17:30  Zorro mit Umhang mit Sebastian Behrendt  Material: Waffe, zwei Tennisbälle (Jonglierbälle), eine Bettdecke	
Link		<a href="https://zoom.us/j/9049950673?pwd=c2lOY05PY0VQTk1KMitpYzJXb0dkdz09">https://zoom.us/j/9049950673?pwd=c2lOY05PY0VQTk1KMitpYzJXb0dkdz09</a>	<a href="https://zoom.us/j/9049950673?pwd=c2lOY05PY0VQTk1KMitpYzJXb0dkdz09">https://zoom.us/j/9049950673?pwd=c2lOY05PY0VQTk1KMitpYzJXb0dkdz09</a>	<a href="https://zoom.us/j/9049950673?pwd=c2lOY05PY0VQTk1KMitpYzJXb0dkdz09">https://zoom.us/j/9049950673?pwd=c2lOY05PY0VQTk1KMitpYzJXb0dkdz09</a>	
		ID: 904 995 0673 Kenncode: SFVFechten	ID: 904 995 0673 Kenncode: SFVFechten	ID: 904 995 0673 Kenncode: SFVFechten	
Training	U15/ U17/ U20 19:00 - 20:00  Fechtfitness mit Jessi mit Jessica Mamok  In Kooperation mit Rheinland und Westfalen  Material: Waffe, Matte	U15/ U17/U20 18:00 - 19:30  Fechtraining mit Jannis Selbach (Koop mit RL u WF)  Material: Waffe, Matte	U15/ U17/ U20 18:00-19:00  You decide Workout Achtung! Klassische Trainerfalle mit Tom Thiele (Koop mit RL u WF)  Material: Matte, Tennisball, 1,5 Liter Wasserflasche	U15/ U17/ U20 18:00 - 19:30  Werde zum Gummimensch Yoga mit Alexis Kordt  Material: Matte, Handtuch	U15/ U17/ U20 18:30 - 19:00  Fechtraining mit Egor mit Egor Evsenin  In Kooperation mit Rheinland und Westfalen  Material: Waffe, Matte
Link	<a href="https://zoom.us/j/92972602981?pwd=aVprSFhJT1dndVplSk40NjVIREc4QTO9">https://zoom.us/j/92972602981?pwd=aVprSFhJT1dndVplSk40NjVIREc4QTO9</a>	<a href="https://zoom.us/j/92008938703?pwd=dEV1OE5UeDV0NFUxSzZoU0xRRXZsQT09">https://zoom.us/j/92008938703?pwd=dEV1OE5UeDV0NFUxSzZoU0xRRXZsQT09</a>	<a href="https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2Rpam41Z0ExZDVjUT09">https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2Rpam41Z0ExZDVjUT09</a>	<a href="https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2Rpam41Z0ExZDVjUT09">https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2Rpam41Z0ExZDVjUT09</a>	<a href="https://zoom.us/j/95084249275?pwd=UWJrYmEvOEU5UcVvrTG9BZkxmS09Xdz09">https://zoom.us/j/95084249275?pwd=UWJrYmEvOEU5UcVvrTG9BZkxmS09Xdz09</a>
	ID: 929 7260 2981 Kenncode: Mo1819	ID: 920 0893 8703 Kenncode: Di18	ID: 570 264 4678 Kenncode: SFVFechten	ID: 570 264 4678 Kenncode: SFVFechten	ID: 950 8424 9275 Kenncode: Fr1830