

Liebe Sportbegeisterte,

Wir wünschen viel Spaß beim Onlinetraining.

Diese Woche erwartet euch geht es wieder mit unserem Onlinetrainingsprogramm weiter.

Für Fragen, Feedback, Anregungen stehen wir euch nach wie vor gerne zur Verfügung unter:

015775731853

buettner@fechtclub-leipzig.de

Euer SFV Coaching Team

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Training				U9/ U11 15:00 - 16:00 Spring in den Frühling mit Robert Peche Material: Seil, Waffe, Matte	
Link				https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2Rnam41Z0ExZDVjUT09	
				ID: 570 264 4678 Kenncode: SFVFechten	
Training		U9/ U11/ U13 16:00 - 17:30 Alice im Koordinationswunderland mit Clemens Rietdorf Material: Matte, 2 Tennisbälle	U11/ U13 / U15/ U17/ U20 16:00 - 17:30 (Kooperation mit RL und WF) Kreuz des (Bein-) Todes mit Tom Thiele Material: Matte, zwei Seile, Tenniball	U13/ U15 16:00 - 17:30 Der silberne Rücken mit Sebastian Behrendt Material: Handtuch, 1 Wasserflasche 1,5 Liter, 1 Wasserflasche 0,5 Liter, Matte, Stück freie Wand	
Link		https://zoom.us/j/9049950673?pwd=c2lOY05PY0VQTK1KMltpYzJXb0dKdz09	https://zoom.us/j/9049950673?pwd=c2lOY05PY0VQTK1KMltpYzJXb0dKdz09	https://zoom.us/j/9049950673?pwd=c2lOY05PY0VQTK1KMltpYzJXb0dKdz09	
		ID: 904 995 0673 Kenncode: SFVFechten	ID: 904 995 0673 Kenncode: SFVFechten	ID: 904 995 0673 Kenncode: SFVFechten	
Training	U15/ U17/ U20 19:00 - 20:00 Fechtfitness mit Jessi mit Jessica Mamok In Kooperation mit Rheinland und Westfalen Material: Waffe, Matte	U15/ U17/ U20 18:00 - 19:30 Fechtraining mit Jannis Selbach (Koop mit RL u WF) Material: Waffe, Matte		U15/ U17/ U20 18:00 - 19:30 Werde zum Gummimensch Yoga mit Alexis Kordt Material: Matte, Handtuch	U15/ U17/ U20 18:30 - 19:00 Fechtraining mit Egor mit Egor Evsenin In Kooperation mit Rheinland und Westfalen Material: Waffe, Matte
Link	https://zoom.us/j/92972602981?pwd=aVprSFhJT1dnVplSk40NjVIREc4QT09	https://zoom.us/j/92008938703?pwd=dEVlOESUeDV0NFUxSzZoU0xRRXZsQT09		https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2Rnam41Z0ExZDVjUT09	https://zoom.us/j/95084249275?pwd=UWJrYmEvOE5UcVvrTG9BZkxmS09Xdz09
	ID: 929 7260 2981 Kenncode: Mo1819	ID: 920 0893 8703 Kenncode: Di18		ID: 570 264 4678 Kenncode: SFVFechten	ID: 950 8424 9275 Kenncode: Fr1830