



**DRESDNER  
FECHT-CLUB  
1998 e.V.**

**LEITFADEN ZUR ORIENTIERUNG IN  
DER ERSTEN ZEIT**

**BAMBINI GRUPPE**

# Liebe Eltern der Schnupper-Fechter\*innen,

herzlich Willkommen beim Dresdner Fecht-Club 1998 e.V.

Hier ist ein kleiner Leitfaden zum Orientieren in der ersten Zeit.

**TRAININGSZEIT DER BAMBINIGRUPPE:** Montag, 16.30-18 Uhr

**TRAINER:** Moez Fehri (Cheftrainer), Brigitte Machetanz, Josefine Schuhmacher

**SCHNUPPERN:** zweimal kostenfrei, um zu schauen, ob Termin passt, aber vor allem ob unser sportliches Konzept zu Ihnen/ Ihrem Kind passt, ob es Spaß macht, ob die Gruppe passt. Das Schnuppern muss nicht zwingend an aufeinander folgenden Terminen stattfinden, ein zeitnahes Absolvieren der vier Einheiten ist jedoch erwünscht.

**ANWESENHEIT DER ELTERN:** Eltern können gern zuschauen, wenn das dem Kind die Integration in die Gruppe erleichtert. Da wir jedoch manchmal in einer sehr großen Gruppe trainieren, Bälle werfen, etc. würden wir uns freuen, wenn Sie während der Trainingszeit zum Aufenthalt das Vereinszimmer nutzen, bzw. können Sie die Zeit auch gern außerhalb der Fechthalle verbringen.

**AN- UND ABMELDEN:** Wir arbeiten grundsätzlich mit den Kindern, die da sind. Eine An- und Abmeldung ist erwünscht, aber nicht zwingend notwendig. Sollte Ihr Kind allein von der Schule kommen, und Sie wünschen sich eine Rückmeldung, wenn Ihr Kind nicht erscheint, sprechen Sie uns bitte an.

**KOSTEN:** nach viermal Schnuppern erbitten wir Ihre Mitgliedschaft. Für Kinder in der Bambini-Gruppe beinhaltet der Monatsbeitrag von 25€ auch die Materialausleihe.

**ALTER:** In der Bambini-Gruppe starten grundsätzlich alle Fechtinteressierten. Je nach Alter und Trainingsstand, bzw. sportlichem Ziel kann ein schnellerer oder gemächlicher Übergang in eine „ältere“ Trainingsgruppe erfolgen. Alles geschieht in Absprache mit Herrn Fehri.

**EINSTIEG INS TRAINING:** ist jederzeit möglich, Freunde dürfen gern zum Schnuppern nach vorheriger Absprache mitgebracht werden

**AUSRÜSTUNG:** Die Kinder benötigen Turnschuhe mit abriebfesten Sohlen, Sportsachen und eine Trinkflasche. Fecht-spezifische Ausrüstung stellt erstmal der Verein. Die Fechtausrüstung ist teuer, es gibt auch gebrauchtes Material zu erwerben.

**UMKLEIDEKABINEN:** Die Mädchen benutzen Umkleidekabine 10, die Jungen Kabine 6 oder 12  
Schlüssel dafür in der Fechthalle

**TOILETTEN:** im Keller, nahe den Umkleidekabinen, und im Obergeschoss rechts hinten

## **UNSERE LEITGEDANKEN FÜR DIE BAMBINI-GRUPPE:**

Unsere Fecht-Bambini-Gruppe ist eine alters- und geschlechtergemischte Trainingsgruppe für alle Fechtinteressierten Kinder ab 6 Jahren (in Einzelfällen auch jünger). Im 90minütigen Training führen wir die Kinder mit spielerischen Elementen an Sport im Allgemeinen und Fechten im Speziellen an die sportliche Weiterentwicklung heran. Unser Ziel ist es vor allem, soziale Kompetenzen, Konzentrationsfähigkeit, Respekt, Vertrauen in sich selbst und ins eigene Handeln, Verlässlichkeit zu stärken sowie Vertrauen zum Trainer und zur Trainingsgruppe (also auch in Regeln und Methoden) aufzubauen. Im Fokus steht weiterhin das Einschätzen der eigenen Leistungsfähigkeit.



Durch wiederkehrende Rituale wird das Miteinander gestärkt, durch klare Regeln das Vertrauen und durch das Spiel kann das Selbst entdeckt werden.

Ein gefestigtes Kind kann sein Vertrauen in seinen Körper und seine Bewegungen übertragen, somit sind die sozialen Skills die Basis für die körperliche Entfaltung.

Ob das dann langfristig auf der Fecht-Planche geschieht wird sich zeigen.

**FECHTEN:** Wir führen die Kinder erstmal an das Fechten mit dem Florett heran. Es gibt noch zwei weitere Waffendisziplinen, Säbel und Degen. Säbel wird in Dresden nicht gelehrt. Um an Wettkämpfen teilzunehmen, muss eine Anfängerprüfung theoretisch und praktisch absolviert werden. Der Verein hat eine enge Zusammenarbeit mit der Sportschule (Oberschule und Gymnasium)

#### **DRUMHERUM:**

Um das soziale Miteinander zu stärken, veranstalten wir auch außerhalb des Trainings Aktivitäten. Fest sind folgende:

Jedes Jahr eröffnen wir die Saison gemeinsam mit allen Sportler\*innen die Saison im Café Emmers in Pieschen.

In den Herbstferien ein fahren wir ins Feriencamp nach Langenstriegis. Eingeladen sind alle Sportler\*innen im Alter von 6 bis 14 Jahren. Wir verbringen die Zeit auf dem Kinderbauerngut und verbinden den Fechtsport mit Erfahrungen und Erlebnissen auf dem Bauernhof.

In regelmäßigen Abständen findet das Eltern-Fecht-ABC statt, ein Termin für Eltern, die sich tiefer mit dem Thema Fechten befassen möchten und Lust haben, selbst einmal die Waffe in die Hand zu nehmen.

Kurz vor Weihnachten findet unsere Weihnachtsfeier statt, ein weiteres Highlight für den Fechnachwuchs.

Ferner sind gemeinsame Wanderausflüge und andere altersgerechte Aktivitäten in Planung.

Sollten Sie weitere Fragen haben, Probleme auftreten, Trainingszeiten mit anderen Terminen kollidieren, etc., dann kontaktieren Sie uns gern- wir finden sicher eine Lösung:

Tel. 0351 4960845

Email: [info@dresdner-fecht-club.de](mailto:info@dresdner-fecht-club.de)