

Liebe Fechtbegeisterte,

Wir wünschen viel Spaß beim Onlinetraining.

Diese Woche wurde der Onlinetrainingsplan reduziert, aufgrund der Möglichkeit in Außensportanlagen wieder zu trainieren.

Für Fragen, Feedback, Anregungen stehen wir euch nach wie vor gerne zur Verfügung unter:

015775731853

buettner@fechtclub-leipzig.de

Euer SFV Coaching Team

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Training			Kraft und Karotten 16:00 - 17:15 U9/ U11 Mit Richard Högner Material: Matte, Becher, Tennisball, 2x Wasserflasche (0,5), kleines Handtuch, Waffe		
Link			https://zoom.us/j/9049950673?pwd=c2lOY05PY0VQTk1KMitpYzJXb0dKdz09		
			ID: 952 8841 9704 Kenncode: SFVFechten		
Training		Fechttraining mit Jannis U13/U15/U17/U20/ Seniors/ Veteranen 18:00 - 19:30	18:00 Uhr Fechttraining mit Niklas und Leo Ab 19:00 Uhr Online Athletiktraining mit Florian	Fit mit Silvana U13/U15/ U17/ U20/ Seniors/ Veteranen 19:30 - 20:30 Material: Matte	
Link		https://zoom.us/j/92008938703?pwd=dEV1OE5UeDV0NFUxSzZoU0xRRXZsQT09	https://fh-bielefeld.zoom.us/j/6484733418?pwd=SVhLYkFDZ3RLU2QwSWZwTGfYMTdRUT09	https://zoom.us/j/95288419704?pwd=bzA3azJtZlVNNnRPZDBgTTThRcmjVU109	
		Meeting-ID: 920 0893 8703 Kenncode: Di18	Meeting-ID: 648 473 3418 Kenncode: BTG	ID: 952 8841 9704 Kenncode: SFVFechten	