

Liebe Fechtbegeisterte,

Wir wünschen viel Spaß beim Onlinetraining.

Diese Woche haben wir wieder mehr Einheiten für den Onlinetrainingsplan integriert.

Großer Dank gilt hierbei dem Westphälischen und Rheinischen Landesfachverbänden die ihre Einheiten mit zur Verfügung stellen.

Für Fragen, Feedback, Anregungen stehen wir euch nach wie vor gerne zur Verfügung unter:

015775731853

buettner@fechtclub-leipzig.de

Euer SFV Coaching Team

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Training	für alle Alterklassen Fitnessstraining mit Jessi  19:00 - 20:00	für alle Altersklassen Fechtraining mit Jannis  18:00 - 19:30	für alle Altersklassen 18:00 Uhr Fechtraining mit Niklas und Leo  Ab 19:00 Uhr Online Athletiktraining mit Florian	Fit mit Silvana U15/ U17/ U20/ Seniors/ Veteranen  20:00 - 20:45 Material: Matte, Seil	für alle Altersklassen Fechtraining mit Egor  18:30 - 19:30
Link	<a href="https://zoom.us/j/92972602981?pwd=aVprSFhJT1dndVpISk4ONiVIREc4QT09">https://zoom.us/j/92972602981?pwd=aVprSFhJT1dndVpISk4ONiVIREc4QT09</a>	<a href="https://zoom.us/j/92008938703?pwd=dEV1OE5UeDVONFUxSzZoU0xRRXZsQT09">https://zoom.us/j/92008938703?pwd=dEV1OE5UeDVONFUxSzZoU0xRRXZsQT09</a>	<a href="https://fh-bielefeld.zoom.us/j/6484733418?pwd=SVhLYkFDZ3RLU2QwSWZwTGfYMTdRUTO9">https://fh-bielefeld.zoom.us/j/6484733418?pwd=SVhLYkFDZ3RLU2QwSWZwTGfYMTdRUTO9</a>	- <a href="https://zoom.us/j/95288419704?pwd=bzA3azJtZfVNNnRPZDBqTThRcmJVUT09">https://zoom.us/j/95288419704?pwd=bzA3azJtZfVNNnRPZDBqTThRcmJVUT09</a>	<a href="https://zoom.us/j/95084249275?pwd=UWJrYmEvOE5UcVVRtG9BZkxmS09Xdz09">https://zoom.us/j/95084249275?pwd=UWJrYmEvOE5UcVVRtG9BZkxmS09Xdz09</a>
	Meeting-ID: 929 7260 2981 Kenncode: Mo1819	Meeting-ID: 920 0893 8703 Kenncode: Di18	Meeting-ID: 648 473 3418 Kenncode: BTG	ID: 952 8841 9704 Kenncode: SFVFechten	Meeting-ID: 950 8424 9275 Kenncode: Fr1830